

Claves para cumplir tus objetivos en el 2020

Maxi Hapes

Maximiliano Hapes

SUSCRIBIRSE

*educación***BIZ**

CENTRO DE CAPACITACIÓN EN NEGOCIOS

www.educacionbiz.com.ar

**Co-Fundador y Director General
Conferencista**

 **LÍDER SE HACE**

Escritor



Lic. Economía



Universidad de
SanAndrés

MBA - Profesor



**Columbia
Business
School**

MBA



maxihapes



consejo

Profesional de Ciencias
Económicas de la Ciudad
Autónoma de Buenos Aires

Profesor



RR.HH



maxihapes



Maximiliano Hapes

Temario

Introducción

Visión del Pasado

Visión a Futuro

Introducción

¿Para qué?

¡Felicitaciones! La mayoría de la gente no hace esto

PLAN A

“Un objetivo sin un plan es solo un deseo”

-Antoine de Saint Exupéry

Visión del Pasado

Balance Año 2019

¿Qué funcionó bien?

¿Qué no funcionó bien?

¿Qué aprendí?

El Boletín de la Vida

Rol	Calificación
Trabajo	
Familia	
Pareja	
Salud	
Educación	
Amistad	
Crecimiento Personal	
Diversión	

Test del Significado

¿Cuál es el costo que estás dispuesto a pagar?

¿Cuánto REALMENTE te importa?

¿Qué dejarías de hacer?

¿Para qué?

“Los obstáculos están ahí por una razón, para demostrar qué tanto queremos algo.”

-Randy Pausch

Conclusiones

¿Áreas a mejorar?

Establecimiento de Prioridades

“El que mucho abarca...”

Visión a Futuro

¿Adónde conviene focalizar? Análisis FODA

FORTALEZAS

¿Qué hacemos realmente bien? ¿Cuál es nuestra ventaja competitiva que siempre deberíamos proteger?

OPORTUNIDADES

¿Qué está pasando en nuestro entorno que podemos aprovechar para crecer mejor o más rápido?

DEBILIDADES

¿Qué aspectos tenemos que corregir? ¿Cuáles son los grandes temas que frenan nuestro crecimiento?

AMENAZAS

¿Qué está pasando en nuestro entorno que no podemos controlar y puede complicar nuestro crecimiento?

“Identifica tus fortalezas. Define objetivos que aprovechen esas fortalezas. Haz los objetivos cuantificables. Y luego déjate llevar”

-Marcus Buckingham

Objetivos. Resultados versus Acciones

Los resultados dependen de muchas variables.

Las acciones dependen de uno mismo.

Cuidado con los objetivos, son arbitrarios

(ejemplo: la Maratón)

Proyectos versus sistemas

Proyectos: Inicio y Fin

Sistemas: Recurrentes



1. Gestión de Proyectos Personales

Establecer claramente el resultado

Armar un plan de acción

Separar en tareas pequeñas (no mayor a 15 días)

Asignarles tiempo (agenda)

Objetivos SMART

S = Específico

M = Medible

A = Alcanzable

R = Relevante

T = Tiempo delimitado

Ejemplo: Viaje a Tokio 2020 (fecha cierta final)

Análisis de viabilidad: Presupuesto? Tiempo? Alineamiento?

Planificación “hacia atrás”

Listado de tareas

Prioridades y orden

Ejemplo: 1er quincena pasaje, 2da quincena hotel, etc.

Ejemplo: Abrir una cervecería (sin fecha cierta)

Análisis de viabilidad: Presupuesto? Tiempo? Alineamiento?

No tiene “fecha de vencimiento”

Plan anti-procrastinación

Opciones: a) inventar un vencimiento, b) compromisos.

Puntos de no retorno.

“El secreto del éxito es empezar”

-Mark Twain

2. Sistemas

Tareas que no se terminan.

Comprenden las tareas repetitivas y hábitos.

Ejemplo: salud, familia/amigos, etc (boletín)

Determinación de frecuencia óptima

Cuánto menos se repite, mejor

Lotes

Baja frecuencia, alta intensidad

Alto costo para empezar

Alto costo para terminar

Economías de Escala

Aplicar el dónde y cuándo.

Ejemplo: Compras, una vez por quincena, Martes a las 19hs, supermercado chino.

!!!AGENDA!!!

Hábitos

Alta frecuencia, baja intensidad

Beneficios de la regularidad

Tareas críticas

Aplicar el dónde y cuándo. Regla de los 2 minutos.

“Tan fácil que no puedas decir que no”.

Ejemplo: caminata de 30 minutos por día, a la ida, desde casa hasta el subte, de Lunes a Viernes.

“Uno no se eleva al nivel de sus objetivos.

Uno cae al nivel de sus sistemas.”

-James Clear

Obstáculos

¿Qué podría frenar el logro de mis resultados?

Creencias/Miedos

Resumen

Balance 2019/Boletín: Temas a mejorar...

Áreas a mejorar + Análisis FODA = Objetivos 2020

Objetivo: Este año quiero lograr... (RESULTADOS)

Significado: Quiero hacerlo porque/para...

Proyectos: ACCIONES. Cuidado con fecha de vencimiento

Sistemas: ACCIONES. Lotes versus hábitos.

Obstáculos: Cuidado con las creencias/miedos

Resumen

1) **Objetivo SMART:**

Algo concreto que quiero lograr en un plazo de tiempo determinado.

2) **Plan de Acción:**

Acciones SMART (Acciones concretas -que dependen de mí- a implementar en menos de 2 semanas)

3) **Agenda:**

Cuándo y dónde voy a hacer cada cosa.

Clave final: El factor emocional y la procrastinación

SIGNIFICADO

MIEDOS

MÉTODO

¡Gracias!



maxihapes



maxihapes



Maximiliano Hapes

